

ESCOLA DE TENNIS TAULA TRAMUNTANA FIGUERES

Encara no has
trobat l'esport
perfecte per a tu?

Ja saps que el tennis
taula és un esport
ideal per noies?

El tennis taula t'està
esperant, vine a
provar-ho!

**INSCRIPCIONS
OBERTES
TEMPORADA
2020-21**

**PROMO
NOIES!**

3 mesos GRATIS!

QUÈ T'APORTA EL TENNIS TAULA?



CONCENTRACIÓ

Està demostrat que practicar aquest esport millora la capacitat de concentració. Eh, que ho diu la NASA!



COMPANYERISME

Pensaves que era un esport individual? Sorpren-te amb el bon ambient i companyerisme que hi ha al club! No només són companys, són amics!



COORDINACIÓ

Segons la NASA és l'esport més complex que es pot practicar!
Amb el tennis taula milloraràs la coordinació, els reflexes, l'equilibri, la força...



CONDICIÓ FÍSICA

Millora la teva condició física passant-ho bé.
Apte per a totes les edats: des de 4 fins a 100 anys!



INTEL·LIGÈNCIA


No només és un joc per passar l'estona!
Posa a prova la teva intel·ligència i estratègia a la taula!



SUPERACIÓ

Vols competir? Tenim equips a lligues nacionals, catalanes i provincials. A més, participem a diferents campionats tant a nivell provincial com català i nacional!

Més informació a:

 686475414 (Jaume)

 @tttramuntana

 @tttramuntana

 TT Tramuntana Figueres

 tttramuntana@gmail.com