

Què oferim?

- **ESCOLA D'INICIACIÓ:** Nens i nenes a partir de 6 anys. Aprenentatge en grups reduïts segons el programa de la Federació Francesa "Baby Ping".
- **ESCOLA DE TECNIFICACIÓ:** Millora la teva tècnica, tàctica, capacitat física i prepara la competició.



Si vols competir...

- Equips de Lligues Nacionals i Territorials
- Campionats de Girona, de Catalunya i d'Espanya



Què ens dóna aquest esport?

Millora els **reflexes**, la **coordinació**, la capacitat de **concentració**, els **elements psicomotrius bàsics**, l'**equilibri**, els mecanismes de **percepció**, la **condició física i mental**.

INTEL·LIGÈNCIA

ESTRATÈGIA

SUPERACIÓ



AMISTAT



ESFORÇ

LLUITA



Segons la **NASA**, és l'esport més complicat i complet que es pot practicar.

REFLEXES

EQUILIBRI

COORDINACIÓ



CONDICIÓ FÍSICA



CONCENTRACIÓ

**NO HO DUBTIS!
PROVA-HO I REPETIRÀS!**

OFERTA NOIES!
VINE ARA I NO PAGUIS
FINS AL GENER!!!

Designat com a **centre d'entrenament** i **millor club de formació** a Girona per la Federació Catalana de Tennis Taula.



Gimnàs de l'Institut Olivar Gran
Av. Maria Àngels Anglada, 11
17600 - Figueres

Vine a veure'ns i prova-ho!

Horaris:

DIMARTS de 17:00 a 21:00h

DIMECRES de 17:30 a 19:30h

DIJOURS de 17:00 a 21:00h

DIVENDRES de 17:30 a 19:00h

Més informació i inscripcions:

Jordi 690 153 473

Jaume 686 475 414

Andreu 665 927 685

També ens trobaràs a:

 @ttramuntana

ttramuntana@gmail.com



 @ttramuntana

www.ttramuntana.com



TT Tramuntana Figueres

ESCOLA DE TENNIS TAULA TRAMUNTANA FIGUERES



INSCRIPCIONS
TEMPORADA 2018/19
OBERTES!

T'ho passaràs genial!



Organitzem activitats formatives i col·laborem amb escoles i entitats socials.